



**CONTACT :**

R.U.E du soleil  
1 ave Albin Davin  
26740 Marsanne

assoruedusoleil@yahoo.fr  
ruedusoleil.org



**CONFERENCE POPULAIRE**

mercredi 4 décembre 2019

**« Les conduites accompagnées favorisent-elles des consommations éclairées ? »**

animée par Thérèse et Péco

*Réseau Addictologie Montélimar*

Comment sommes nous accompagnés pour sensibiliser les usagers aux risques de leurs consommations afin que notre intervention favorise une prise de conscience de ces risques ?

- Par les personnes qu'on accompagne.
- A travers les espaces de paroles/ discussions dans l'institution : réseau, APP, informel...
- Les clowns (psychologie positive) et les comptables (réalité financière) conditionnent nos pratiques.

A t-on besoin de l'autre pour consommer librement ?

- Non, je gère, ma consommation ne regarde que moi !
- Oui, si la liberté s'arrête où commence celle de l'autre.
- La liberté de consommation concerne l'autre.

En quoi l'accompagnement des individus leur permet une réflexion sur leur(s) pratique(s) ?

- A prendre du recul.
- A communiquer.
- A se sentir soutenu, sortir de l'isolement.
- A se réguler, à la prise de conscience.
- A lâcher prise.
- Identifier le danger.
- Introspection, libre arbitre.

Comment commence une conduite accompagnée pour arriver à des consommations éclairées ?

- Injonction extérieure, rencontre bienveillante, autres évènements de vie : prise de conscience.
- Une rencontre accompagnants-accompagnés sans jugement, sans moralisation, favorisant une ouverture mutuelle.

- En avançant avec la personne en préservant son rythme, en respectant ses choix, en favorisant son pouvoir d'agir (autonomisation/ responsabilité).

#### Etre soutenu face à une conduite à risque permet-elle une meilleure gestion de celle-ci ?

- Se sentir soutenu n'a pas forcément d'impact sur la gestion des conduites à risque (pas lien de cause à effet).
- Mais, cela permet de sortir de l'isolement du consommateur.
- Cela dépend aussi de la RENCONTRE entre les deux individus (accompagnants-accompagnés).

#### Est-ce que si on me tient la main, je suis moins en danger ?

- Oui si je peux lâcher la main à ma guise.
- Non si je me sens trop étouffé.
- Quelque soient mes choix, la main reste là.

#### Faire ensemble un bout de chemin amène t-il à une prise de conscience de la consommation ?

- Faire ensemble peut amener à une prise de conscience si la personne en a envie/ besoin. Si la personne est en capacité de le faire.
- Une prise de conscience vient de soi mais elle peut découler de l'accompagnement/ des échanges.
- Pose la question du contexte (injonction/ adhésion).
- Temporalité : faire avec la temporalité de la personne.

#### Comment nos liens accompagnent nos choix ? (T'inquiète, je gère !)

- Nos liens influencent nos choix et impactent nos comportements (positif ou négatif).
- par le type de lien / relation (amical, familial, professionnel, amoureux...).
- par l'instauration d'une relation de confiance.