



RELEVÉ DE CONCLUSIONS

« Comment éviter de se mettre un ado à dos ? »

**Conférence Populaire le 29 SEPTEMBRE 2017
au Centre Social de Nocaze à Montélimar
animée par nos
clowns agitateurs de particules citoyennes**

CONTACT :

R.U.E du soleil
1 ave Albin Davin
26740 Marsanne

assoruedusoleil@yahoo.fr
ruedusoleil.org



1/ Comment calmer le jeu quand un ado est en colère contre son parent ?

- Essayer de faire parler l'ado pour comprendre la source de sa colère.
- Le parent doit garder son calme et écouter.
- Attendre que la colère passe pour mieux communiquer ensuite.

2/ Comment accompagner son ado dans son épanouissement ?

- Ne pas le rabaisser
- L'encourager et le féliciter
- L'aider à choisir et à réaliser ses projets.

3/ Comment peut-on arriver à mieux se comprendre ?

- En parlant
- En partageant
- Se mettre à la place de l'autre.

4/ Quelle est la meilleure façon pour communiquer avec un ado ?

- Le valoriser pour éviter qu'il se braque.
- L'accompagner pour qu'il ne se sente pas délaissé.
- Lui demander son avis pour lui laisser une part d'intimité.

5/ Peut-on comprendre nos enfants en parlant ?

- Expliquer les choses
- Toujours communiquer
- Garder une bonne relation avec l'enfant et faire des activités en commun.

6/ Comment arriver à mieux se comprendre ?

- Communiquer (sortie famille, dialogue, psy)
- Se respecter les uns les autres (ne pas taper, ne pas s'énerver pour rien sur l'autre, bien se parler)
- En se mettant à la place de l'autre (essayer de comprendre ce que ressent l'autre)
- Accepter les critiques constructives (accepter ce que l'autre nous dit sans s'énerver)